



Les Ateliers de la mobilité audit de conduite

La conduite d'un véhicule est une chose complexe dans un environnement avec des infrastructures et des technologies qui évoluent sans cesse et qui ont une influence sur notre comportement au volant...

UN ATELIER POUR *évaluer ses capacités de conduite.*

Objectifs de l'atelier

- Évaluer ses compétences à la conduite d'un véhicule.
- Identifier les habitudes de conduite en situation réelle.
- Perfectionner ses compétences pour une meilleure adaptation aux évolutions technologiques des véhicules.
- Utiliser son véhicule de manière sûre et rationnelle.

Thématiques abordées

#1 Prise d'information et perception de l'environnement

- Utiliser son véhicule de manière sûre et rationnelle
- Diminuer le stress lié au transport





#2 Circulation en situation réelle

- Perception et détection
- Identification et interprétation
- Décision et action


#3 Technique de conduite


- Améliorer son confort et sa technique de conduite
- Restitution personnalisée

Atouts de l'atelier

-  Adapté et à la portée de tous
-  Aide à la mise en application dans sa conduite, échanges sur les situations quotidiennes
-  En situation réelle de conduite
-  Formateurs expérimentés, disponibles et adeptes de méthodes pédagogiques dynamiques

Formats de l'atelier

présentiel  pratique sur route	jusqu'à 3 participants	durée 3 h 30
Avec le véhicule du formateur		

présentiel  pratique sur route	individuel 1 participant	durée 45 min
Avec son propre véhicule		