



mobilité club
académie

Les Ateliers de la mobilité 5 sens en circulation

Immanquablement, nos capacités (ouïe, vue, audition, motricité, etc.) s'altèrent avec l'âge et ont un impact sur notre comportement de conduite...

UN ATELIER POUR *mieux se comprendre et appréhender les contraintes de conduite.*

Objectifs de l'atelier

- Favoriser la prise de conscience des contraintes liées à la conduite.
- S'auto-évaluer pour une conduite plus sécuritaire.
- Le + en présentiel : de nombreux tests pratiques (tache aveugle, test de Mariotte, temps de réaction simple et complexe).

Thématiques abordées

#1 Conduire est une tâche complexe

- Qu'est-ce que conduire implique ?

#2 La vue, une première étape fondamentale

- Faire vérifier régulièrement sa vue pour prévenir les risques

#3 Le conducteur expérimenté en « pilotage automatique »

- Capacité de concentration et temps de réaction
- Conseils pour conduire le plus longtemps possible en sécurité



Atouts de l'atelier

- Adapté et à la portée de tous
- Contenus pédagogiques originaux
- Animé par des professionnels
- Favorise l'autoévaluation
- Approche ludique et interactive

Formats de l'atelier

présentiel
 jusqu'à
théorique 20 participants
durée 3 h

distanciel
 jusqu'à
théorique 10 participants
durée 1 h 30 par atelier

support adapté au distanciel
et connexion facile